

## **COMUNICATO STAMPA**

Le malattie croniche costituiscono la principale causa di morte in quasi tutto il mondo. Si tratta di un ampio gruppo di malattie, che comprende le cardiopatie, l'ictus, il cancro, il diabete e le malattie respiratorie croniche.

Alla base delle principali malattie croniche ci sono fattori di rischio legati al comportamento individuale e quindi evitabili, come alimentazione poco sana, consumo di tabacco, abuso di alcol, mancanza di attività fisica. Queste cause possono generare quelli che vengono definiti fattori di rischio intermedi, ovvero l'ipertensione, la glicemia elevata, l'eccesso di colesterolo e l'obesità.

Nella ASL Latina, tra le persone adulte (18-69 anni) il 29% ha almeno una patologia cronica mentre tra le persone con 65 anni e più la quota sale al 63% (In linea con i dati regionali- Sorveglianze Passi e Passi d'Argento 2021-2022).

Allo scopo di individuare precocemente i fattori di rischio per le malattie croniche nella popolazione, la ASL Latina, con il Dipartimento di Prevenzione (UOC Prevenzione Attiva e UOSD Screening), il Distretto 2, la UOC Professioni Sanitarie e il Comune di Sabaudia organizzano la "Giornata della Prevenzione" che si svolgerà il 24 maggio 2024 presso la Struttura ASL di via Conte Verde dalle ore 9 alle 16, offrendo le seguenti prestazioni:

1. Valutazione dei fattori di rischio per le malattie croniche non trasmissibili
2. Misurazione dei seguenti parametri: Pressione arteriosa, glicemia, colesterolemia, calcolo dell'indice di massa corporea (BMI)
3. Counselling (Consiglio) breve
4. Sensibilizzazione ed indicazioni sui corretti stili di vita (sana alimentazione, corretti livelli di attività fisica, prevenzione del fumo e dell'abuso di alcol.)
5. Screening Oncologico della Cervice Uterina (gratuito per donne dai 25 ai 64 anni)
6. Prenotazioni per esecuzione della Mammografia (donne 50-74 anni)

Nella stessa struttura, verrà attivato, l'Ambulatorio della Prevenzione che offrirà le suindicate prestazioni, alla popolazione adulta, gratuitamente e con accesso libero.

Alle ore 10 presso la Sala Consiliare del Comune di Sabaudia, verrà firmato il Protocollo d'Intesa tra la ASL LT e il Comune di Sabaudia

Latina, 20/05/2024